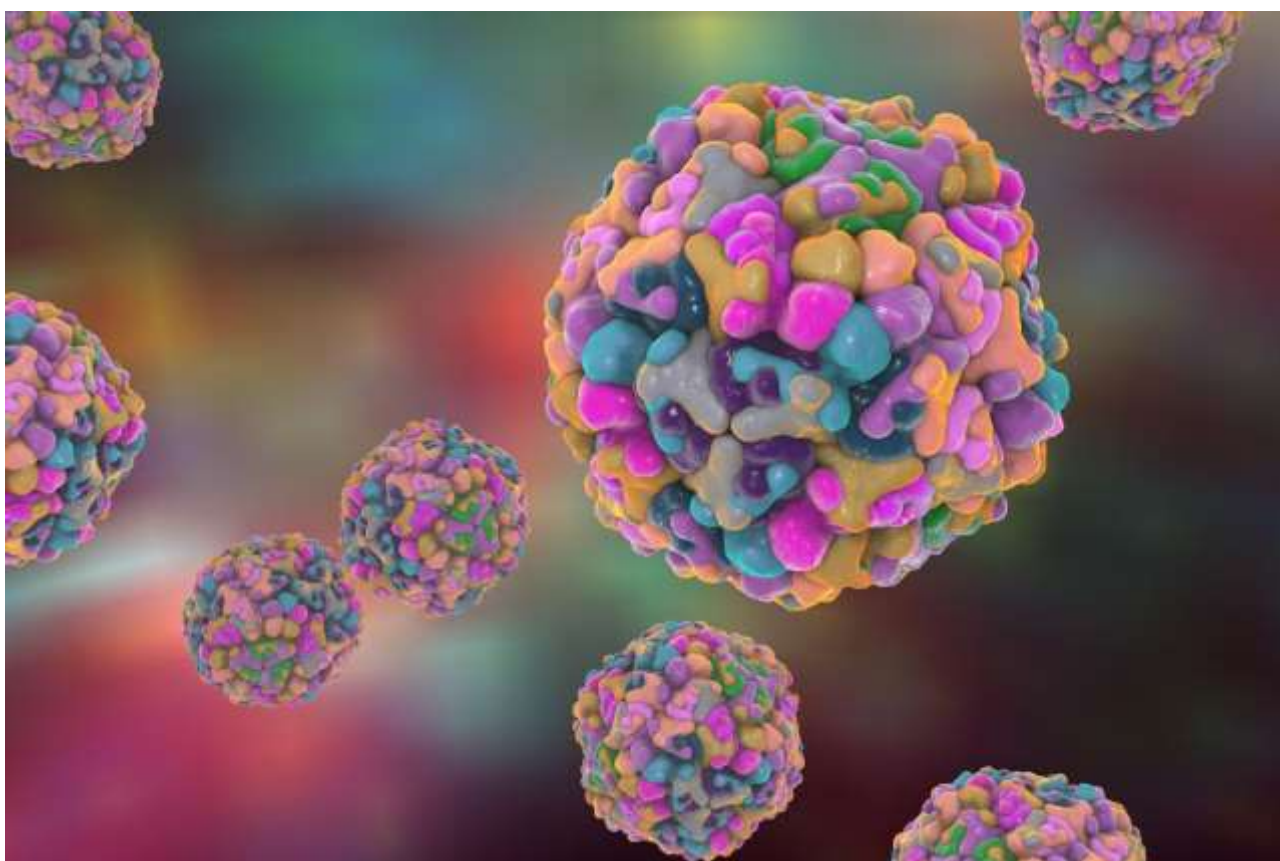
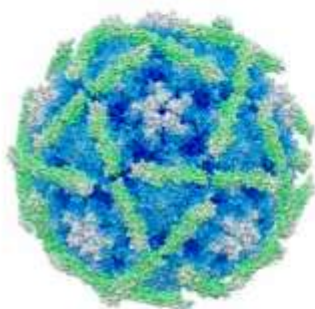


# Профилактика энтеровирусной инфекции



**Энтеровирусные инфекции** - это группа инфекций, вызываемых вирусами, характеризующиеся различными проявлениями.



Энтеровирусы способны выживать в стоячих водоемах и влажной почве до 2 месяцев, в речной воде до месяца, в холодильнике до нескольких недель.

Источник инфекции – человек (больной или носитель).

От заражения до первых признаков инфекции в среднем проходит от 1 до 10 дней.

### как передается энтеровирусная инфекция?

через грязные руки, игрушки и другие предметы

при употреблении в пищу инфицированных продуктов

при чихании, кашле

при купании в инфицированных водоемах

### СИМПТОМЫ

- повышение температуры тела
- боль в горле
- боли в животе
- диарея
- сыпь



### как защититься от заражения энтеровирусной инфекцией?

- Не контактируй с нездоровыми людьми.
- Соблюдай правила личной гигиены: тщательно мойте руки после возвращения с прогулки, перед едой, после посещения туалета.
- Пейте только бутилированную воду.
- Перед употреблением продуктов всегда смотри на его срок годности
- Не купайся в фонтанах, стоячих водоемах, а также в тех местах, где установлена табличка «купание запрещено».

**Следите за своим самочувствием. Если почувствуете недомогание – обратитесь к врачу!**