

## **ПОЛОЖЕНИЕ** (инструкция)

по технике безопасности для обучающихся при поездках к месту проведения спортивных, оздоровительных, культурно-массовых мероприятий

### **1. Общие требования**

- 1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, выезжающих на спортивные, оздоровительные и культурно-массовые мероприятия.
- 1.2. К поездкам допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности и включенные в утвержденные директором списки.
- 1.3. Обучающиеся обязаны неукоснительно выполнять требования сопровождающих лиц по соблюдению порядка и правил проезда в транспорте.

### **2. Инструкция для обучающихся по технике безопасности и правилам поведения при поездках на автотранспорте**

- 2.1. Требования безопасности перед началом поездки и во время посадки
  - 2.1.1. Обучающиеся обязаны знать и соблюдать расписание движения автобуса, находиться на установленной остановке в указанное в графике время.
  - 2.1.2. Ожидать подхода автобуса следует в определенном месте сбора, не выходя на проезжую часть дороги.
  - 2.1.3. Перед началом поездки обучающиеся обязаны:
    - в установленном порядке пройти инструктаж по технике безопасности при поездках;
    - спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки;
    - по распоряжению сопровождающего лица пройти проверку наличия участников поездки;
    - не выходить навстречу приближающемуся автобусу;
    - после полной остановки автобуса по команде сопровождающего спокойно, не торопясь и не толкаясь, войти в салон, занять место для сидения;
    - до начала движения пристегнуть ремень безопасности.
- 2.2. Требования безопасности во время поездки
  - 2.2.1. Во время поездки обучающиеся обязаны соблюдать дисциплину и порядок. О всех недостатках, отмеченных во время поездки, они должны сообщать сопровождающему.
  - 2.2.2. Число пассажиров должно соответствовать числу посадочных мест. При движении автобуса все обязаны находиться на посадочных местах. Стоять и ходить в автобусе строго запрещено.
  - 2.2.3. Обучающимся **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:
    - шуметь; отвлекать водителя разговорами, криком или иным способом;
    - загромождать проходы сумками, портфелями и другими вещами;
    - вставать со своего места, переходить с одного места на другое;
    - садиться на сидения больше положенной нормы человек;
    - пользоваться сигнальной кнопкой без необходимости;

- создавать ложную панику;
- проносить в автобус напитки в открытых емкостях;
- есть и пить во время движения автобуса;
- открывать окна и вентиляционные люки; высовываться в открытые окна, выставлять в окно руки или какие-либо предметы, выбрасывать что-либо из автобуса.

### 2.3. Требования безопасности в аварийных или иных опасных ситуациях

#### 2.3.1. Обучающиеся обязаны знать:

- расположение в автобусе аварийных выходов;
- местонахождение и правила пользования кнопкой сигнала водителю;
- правила поведения во время возгорания автобуса;
- правила поведения при захвате автобуса террористами.

2.3.2. Во избежание травм при резком торможении автобуса пассажирам следует упираться ногами в пол кузова и руками держаться за поручень или спинку впереди расположенного сидения.

2.3.3. При плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае травматизма обучающийся обязан сообщить об этом сопровождающему лицу.

2.3.4. При возникновении аварийных или чрезвычайных ситуаций во время перевозок (ДТП, технической неисправности, пожара и т.п.) после остановки автобуса обучающиеся должны под руководством сопровождающего лица быстро и без паники покинуть автобус и удалиться на безопасное расстояние, не выходя при этом на проезжую часть дороги.

2.3.5. В случае захвата автобуса террористами, обучающимся необходимо соблюдать спокойствие, без паники выполнять все указания сопровождающих лиц и требования террористов.

#### 2.4. Требования безопасности по окончании поездки

2.4.1. Выходить из автобуса следует только с разрешения сопровождающего лица в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

#### 2.4.2 По окончании поездки обучающиеся обязаны:

- после полной остановки автобуса и с разрешения сопровождающего лица спокойно, не торопясь выйти из транспортного средства. При этом первыми выходят обучающиеся, занимающие места у выхода из салона;
- при необходимости по распоряжению сопровождающего пройти проверку наличия участников поездки.

### **3. Инструкция для обучающихся по технике безопасности и правилам поведения при поездках железнодорожным транспортом**

#### 3.1. Требования безопасности перед началом поездки и во время посадки

3.1.1. Правила безопасности на железнодорожном транспорте запрещают переход через железнодорожные пути в неустановленных местах.

3.1.2. Ожидая поезд, запрещается стоять близко к краю платформы.

3.1.3. Садиться в вагон обучающимся разрешается под контролем сопровождающего после полной остановки поезда.

3.1.4. Запрещается вскакивать в вагон на ходу движения поезда.

3.1.5. Запрещается загромождать тамбуры и проходы вагонов вещами пассажиров (обучающихся).

3.1.6. Не следует перегружать верхние полки в вагоне багажом. Крупногабаритные и тяжелые вещи необходимо закрепить с помощью ремней (веревки), что исключит травмирование обучающихся при экстренном торможении.

3.1.7. Подогнуть на полках, где будут спать обучающиеся ночью (особенно дети), матрасы с внешней стороны для исключения травм при падении на случай легких толчков вагона. Детей, по возможности, разместить на нижних полках.

3.2. Требования безопасности во время движения

3.2.1. Во время движения запрещается высовываться из окон вагона (можно потерять равновесие и выпасть из окна, можно получить травму незакрепленной оконной рамой, можно травмироваться о выступающие предметы встречного грузового поезда).

3.2.2. Запрещается при движении поезда выходить в тамбур, прислоняться к дверям вагона, а также открывать двери. Недопустимо находиться на подножках вагона.

3.2.3. Без необходимости приема пищи не следует держать на столиках бутылки, стаканы в подстаканниках с торчащими из них ложками, стеклянные банки с продуктами и др. опасные вещи.

3.2.4. На боковых полках ложиться ногами в сторону движения, чтобы при экстренном торможении не сломать шейные позвонки.

3.2.5. До полной фиксации, закрывать или открывать двери купе для исключения травмирования рук, головы, тела при резком торможении.

3.2.6. Выходить из вагона и садиться в него на промежуточных станциях в пути следования не разрешается.

3.3. Требования безопасности при аварийной ситуации во время перевозки

3.3.1. Наиболее распространенными аварийными ситуациями, которые приводят к травмам и гибели пассажиров, являются пожары, аварии токоснабжения и крушения поездов.

3.3.2. При появлении малейших признаков возгорания (запах горячей резины и пряжи и др.) необходимо как можно быстрее сообщить сопровождающему и проводнику.

3.3.3. При сильном задымлении нужно закрыть нос и рот мокрой тряпкой (полотенцем и др.).

3.3.4. Запрещается после аварии уходить далеко от вагона или поезда.

3.3.5. При аварии токоснабжения (неисправность электрооборудования вагона, обрыв контактных проводов) нельзя касаться руками металлических частей и постараться поскорее покинуть опасную зону.

3.3.6. При крушении поезда или резком торможении найти в вагоне такое положение, чтобы не «бросало» по вагону, ухватившись за выступающие детали полок. В момент падения сгруппироваться, закрыть голову руками.

3.3.7. При опрокидывании вагона и невозможности выхода через двери необходимо разбить оконное стекло любыми подручными предметами: одежными полками, вырванными из гнезд столиками. и др.

Необходимо как можно быстрее выбраться наружу.

3.3.8. На месте крушения надо соблюдать крайнюю осторожность. Передвигаться не спеша, внимательно осматривая дорогу перед собой.

3.3.9. Лежащие на земле контактные оборванные провода могут оставаться под напряжением и представлять смертельную опасность! Подходить к ним ближе 30-50 метров запрещается.

3.3.10. Если вагон при крушении поезда не поврежден, устойчив, обучающиеся должны оставаться в нем до прибытия спасателей (помня об угрозе воздействия шагового напряжения).

3.4. Требования безопасности по окончании перевозки

3.4.1. По окончании перевозки покидать вагон разрешается только по указанию сопровождающего, когда поезд полностью остановлен.

3.4.2. Сходить можно только в сторону платформы.

3.4.3. Строго запрещается сходить с поезда в сторону, противоположную пассажирской платформе, т.к. опасность травмирования сходящего соседним пассажирским составом достаточно велика.

#### **4. Инструкция для обучающихся по технике безопасности и правилам поведения при поездках авиационным транспортом**

4.1. Права и обязанности пассажиров по соблюдению правил поведения

4.1.1. Пассажиры имеют право:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам с просьбой о принятии мер к их защите;
- пользоваться портативными электронными приборами на всех этапах полета в автономном режиме (авиарежиме).

4.1.2. Пассажиры обязаны:

- безоговорочно выполнять требования работников наземных служб, уполномоченных представителей авиаперевозчика, командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- в базовом аэропорту на линии регистрации и этапе посадки на борт воздушного судна;
- в пункте предполетного досмотра пассажиров и их ручной клади;
- на борту воздушного судна до взлета и во время полета;
- в аэропортах промежуточной посадки и конечного назначения.
- Занять место, указанное в посадочном талоне. Пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и получения разрешения командира воздушного судна.
- Размещать в салоне воздушного судна ручную кладь на специально отведенных для этого местах и в соответствии с правилами перевозки багажа в кабине.
- Держать привязные ремни застегнутыми при включении табло «Застегните ремни» (рекомендуется держать привязные ремни застегнутыми в течение всего полета).
- Соблюдать общественный порядок.
- Выключать или переключать в автономный режим работы (авиа режим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полета.

4.1.3. Пассажирам запрещается:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета, жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров и авиаперсонала, а также допускать по отношению к ним любое словесное оскорбление, угрозу и тем более физическое насилие;
- оскорблять человеческое достоинство и общественную нравственность (статья 20.21 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях);
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- портить принадлежащее авиаперевозчику имущество и/или выносить его с борта воздушного судна;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- вскрывать до окончания полета опломбированные пакеты магазинов беспошлинной торговли;

- вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.

## **5. Заключительные положения**

1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.
2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:
  - при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
  - при изменении условий проведения поездок;
  - по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
  - по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.
3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия проведения экскурсий, походов, экспедиций не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.
4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на заместителя директора по УСР.

При поездках на автотранспорте допускается не более семи занимающихся на одного сопровождающего в одном транспортном средстве. В случае если в одном автотранспортном средстве окажутся более семи занимающихся с двумя, и более сопровождающих лиц то поездка не может быть осуществлена (за исключением перевозки организованной группы детей). В данном случае необходимо осуществлять перевозку занимающихся на другом автотранспортном средстве (не более семи занимающихся учреждения в одном автотранспортном средстве).

При поездках железнодорожным транспортом и авиационным транспортом допускается не более двенадцати занимающихся на одного сопровождающего.

Допускается перевозка более двенадцати занимающихся с двумя и более сопровождающими лицами, а также нескольких групп занимающихся (при условии не более двенадцати занимающихся на одного сопровождающего и оформленной по всем правилам перевозки организованной группы детей) в одном железнодорожном и авиационном транспорте.

Для сопровождения занимающихся в пути может быть привлечён тренер-преподаватель, тренер, инструктор-методист, заместитель директора по СП имеющий высшее образование и являющийся работником спортивной школы, при оформлении соответствующей нормативной документации.